

法務部矯正署明德外役監獄

自115年6月8日

收容人伙食菜單

至115年6月14日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
6月8日	一	甜包 麥茶	甜麵鴨 麻油米血 炒時蔬 冬瓜茶	雪菜肉絲 炒四色蔬 炒時蔬 四神湯
6月9日	二	清粥 花生麵筋 豆棗	黑胡椒豬柳飯 炒時蔬 綠豆湯	培根高麗菜 酸菜小腸 紫菜湯
6月10日	三	清粥 花瓜 豆棗	爌肉飯 茶葉蛋 炒時蔬 紅茶	辣炒雞丁 炒四色蔬 炒時蔬 菜頭湯
6月11日	四	肉包 豆漿	肉燥飯 炒時蔬 冬瓜茶	鮮蔬肉片 香滷豆干 炒時蔬 藥膳雞湯
6月12日	五	清粥 花生麵筋 豆棗	炸雞腿 榨菜肉絲 炒時蔬 綠茶	辣炒雞丁 肉醬豆腐 炒時蔬 四神湯
6月13日	六	清粥 皮蛋 菜心	客家炒麵 冬瓜茶	黑胡椒雞丁 炒時蔬 紫菜湯
6月14日	日	清粥 茄汁鯖魚 花瓜	古早味炒麵 青草茶	肉燥飯 炒時蔬 紫菜湯

◆ 本菜單如受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。

◆ 每二周供應水果一次，監內自營水果不定期供應。