

法務部矯正署明德外役監獄

自115年3月23日

收容人伙食菜單

至115年3月29日

日期	星期	早餐	中餐	晚餐
3月23日	一	蔥花捲 鮪魚 麥茶	甜麵鴨 辣炒豆干 炒時蔬 冬瓜茶	味噌肉片 醬燒豆腐 炒時蔬 四神湯
3月24日	二	清粥 豆腐乳 茄汁鯖魚	黑胡椒豬肉燴飯 炒時蔬 綠豆湯	鮮蔬肉片 香滷豆干 炒時蔬 沙茶火鍋
3月25日	三	清粥 菜心 花生麵筋	炸巴朗魚 紅燒油豆腐 炒時蔬 麥茶	三杯雞 水煮蛋 炒時蔬 四神湯
3月26日	四	肉包 豆漿	炒麵 綠茶	麵輪燉肉 肉醬豆腐 炒時蔬 金針雞湯
3月27日	五	清粥 花瓜 豆棗	滷雞翅 榨菜肉絲 炒時蔬 青草茶	蔥燒肉片 四色蔬 炒時蔬 四神湯
3月28日	六	清粥 鰻魚 豆腐乳	什錦湯麵	黑胡椒雞丁飯 炒時蔬 玉米青菜湯
3月29日	日	清粥 花生麵筋 菜心	家常炒麵 冬瓜茶	滷肉飯 炒時蔬 香菇雞湯

◆ 本菜單如受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。

◆ 每二周供應水果一次，監內自營水果不定期供應。