

法務部矯正署明德外役監獄

自115年1月19日

收容人伙食菜單

至115年1月25日

| 日期 | 星期 | 早 餐 | 中 餐 | 晚 餐 |
|-------|----|-------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 1月19日 | 一 | 清粥 茄汁鯖魚 珍菇罐 | 醬燒鴨 香滷米血 炒時蔬 冬瓜茶 | 沙茶肉片 辣炒豆干 炒時蔬 味噌豆腐湯 |
| 1月20日 | 二 | 清粥 菜心 豆漿 | 香菇滷肉飯 炒時蔬 綠豆湯 | 辣炒雞丁 醬燒油豆腐 炒食蔬 蔬菜蛋花湯 |
| 1月21日 | 三 | 清粥 珍菇罐 豆腐乳 | 炸肉魚 黑胡椒毛豆 炒時蔬 綠茶 | 蔥爆肉片 三杯麵腸 炒時蔬 香菇雞湯 |
| 1月22日 | 四 | 芋頭包 豆漿 | 炒米粉 麥茶 | 五香控肉 紅燒豆腐 炒時蔬 沙茶火鍋 |
| 1月23日 | 五 | 清粥 茄汁鯖魚 蔭瓜 | 滷雞排 四色蔬 炒時蔬 紅茶 | 沙茶肉片 炒豆干 炒時蔬 金針雞湯 |
| 1月24日 | 六 | 清粥 花瓜 花生麵筋 | 榨菜肉絲湯麵 | 黑胡椒雞丁飯 炒食蔬 紫菜蛋花湯 |
| 1月25日 | 日 | 清粥 鰻魚 菜心 | 炒板條 青草茶 | 滷肉飯 炒時蔬 蔭瓜雞湯 |

◆ 本菜單如受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。

◆ 每二周供應水果一次，監內自營水果不定期供應。