

法務部矯正署明德外役監獄

自115年1月19日

收容人伙食菜單

至115年1月25日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
1月19日	一	清粥 茄汁鯖魚 珍菇罐	醬燒鴨 香滷米血 炒時蔬 冬瓜茶	沙茶肉片 辣炒豆干 炒時蔬 味噌豆腐湯
1月20日	二	清粥 菜心 豆棗	香菇滷肉飯 炒時蔬 綠豆湯	辣炒雞丁 醬燒油豆腐 炒食蔬 蔬菜蛋花湯
1月21日	三	清粥 珍菇罐 豆腐乳	炸肉魚 黑胡椒毛豆 炒時蔬 綠茶	蔥爆肉片 三杯麵腸 炒時蔬 香菇雞湯
1月22日	四	芋頭包 豆漿	炒米粉 麥茶	五香控肉 紅燒豆腐 炒時蔬 沙茶火鍋
1月23日	五	清粥 茄汁鯖魚 蔭瓜	滷雞排 四色蔬 炒時蔬 紅茶	沙茶肉片 炒豆干 炒時蔬 金針雞湯
1月24日	六	清粥 花瓜 花生麵筋	榨菜肉絲湯麵	黑胡椒雞丁飯 炒食蔬 紫菜蛋花湯
1月25日	日	清粥 鰻魚 菜心	炒板條 青草茶	滷肉飯 炒時蔬 蔭瓜雞湯

◆ 本菜單如受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。

◆ 每二周供應水果一次，監內自營水果不定期供應。