

法務部矯正署明德外役監獄

自115年1月12日

收容人伙食菜單

至115年1月18日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
1月12日	一	玉米粥 花瓜 豆棗	甜麵鴨 滷米血 炒時蔬 青草茶	鮮蔬肉片 炒豆干 炒時蔬 味噌豆腐湯
1月13日	二	清粥 珍菇罐 花瓜	滷肉飯 炒時蔬 綠豆湯	三杯雞 沙茶麵腸 炒時蔬 四神湯
1月14日	三	菜粥 花生麵筋 豆腐乳	炸卡啦雞排 炒四色豆 炒時蔬 麥茶	醬燒肉片 香滷豆干 炒時蔬 金針雞湯
1月15日	四	肉包 豆漿	古早味炒米粉 紅茶	滷控肉 醬燒豆腐 炒時蔬 香菇雞湯
1月16日	五	清粥 蔭瓜 豆棗	滷雞翅 炒毛豆 炒時蔬 綠茶	蔥燒肉片 紅燒油豆腐 炒時蔬 沙茶火鍋
1月17日	六	菜粥 鰻魚 菜心	什錦湯麵	蘑菇雞丁飯 炒食蔬 紫菜蛋花湯
1月18日	日	玉米粥 鮪魚 花瓜	肉絲炒粄條 青草茶	爌肉飯 炒時蔬 藥膳雞湯

◆ 本菜單如受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。

◆ 每二周供應水果一次，監內自營水果不定期供應。