

法務部矯正署明德外役監獄

自114年11月3日

收容人伙食菜單

至114年11月9日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
11月3日	一	銀絲卷 鮪魚 奶茶	醬燒肉片 麻辣豆干 炒時蔬 紅茶	酸菜鴨 紅燒油豆腐 炒時蔬 金針排骨湯
11月4日	二	鹹粥 珍菇罐 豆漿	海鮮燴飯 炒時蔬 綠豆湯	辣味雞丁 茶葉蛋 炒時蔬 菜頭排骨湯
11月5日	三	清粥 豆腐乳 菜心	炸香腸 麻油米血 炒時蔬 麥茶	黑胡椒雞丁 三杯麵腸 炒時蔬 金針排骨湯
11月6日	四	肉包 豆漿	古早味炒麵 紅茶	五香控肉 炒毛豆 炒時蔬 香菇雞湯
11月7日	五	清粥 花瓜 茄汁鯖魚	滷雞腿 四色蔬 炒時蔬 綠茶	沙茶肉片 香滷豆干 炒時蔬 味噌豆腐湯
11月8日	六	菜粥 玉米 鮪魚	榨菜肉絲湯麵	蘑菇雞丁 炒時蔬 紫菜蛋花湯
11月9日	日	清粥 鰻魚 菜心	客家炒粿條 冬瓜茶	滷肉飯 炒時蔬 金針雞湯

◆ 本菜單如受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。

◆ 每二周供應水果一次，監內自營水果不定期供應。