

法務部矯正署明德外役監獄

自114年9月29日

收容人伙食菜單

至114年10月5日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
9月29日	一	蔥花捲 菜心 紅茶	雪菜肉絲 滷豆干 炒時蔬 冬瓜茶	鮮蔬炒肉 醬燒油豆腐 炒時蔬 紫菜蛋花湯
9月30日	二	鹹粥 茄汁鯖魚 蔭瓜	海鮮燴飯 炒時蔬 綠豆湯	味噌雞丁 炒四色蔬 炒時蔬 金針排骨湯
10月1日	三	清粥 花瓜 豆漿	炸卡啦雞 滷米血 炒時蔬 菊花茶	黑胡椒雞丁 炒麵腸 炒時蔬 藥膳排骨湯
10月2日	四	芋頭包 豆漿	南瓜炒米粉 愛玉甜湯	麵輪燉肉 茶葉蛋 炒時蔬 蔭瓜雞湯
10月3日	五	玉米粥 珍菇罐 甜納豆	滷雞翅 滷豆干 炒時蔬 綠茶	鮮蔬肉片 醬燒豆腐 炒時蔬 味噌豆腐湯
10月4日	六	清粥 豆腐乳 花瓜	榨菜肉絲湯麵	蘑菇雞丁飯 炒時蔬 紫菜蛋花湯
10月5日	日	鹹粥 鮪魚 玉米	豬肉水餃 紅茶	滷肉飯 炒時蔬 香菇雞湯

◆ 本菜單如受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。

◆ 每二周供應水果一次，監內自營水果不定期供應。