

法務部矯正署明德外役監獄

自114年9月22日

收容人伙食菜單

至114年9月28日

日期	星期	早餐	中餐	晚餐
9月22日	一	鹹粥 珍菇罐 豆腐乳	榨菜肉絲 五香豆干 炒時蔬 菊花茶	沙茶肉片 三杯油豆腐 炒時蔬 味噌豆腐湯
9月23日	二	清粥 菜心 鰻魚	黑胡椒豬柳 炒時蔬 綠豆湯	辣味雞丁 炒四色豆 炒時蔬 藥膳排骨湯
9月24日	三	菜粥 豆棗 花瓜	炸麥克雞塊 綜合滷味 炒時蔬 菊花茶	味噌雞丁 水煮蛋 炒時蔬 金針排骨湯
9月25日	四	芝麻包 豆漿	古早味炒麵 紅茶	五香控肉 醬燒豆腐 炒時蔬 蔭瓜雞湯
9月26日	五	清粥 鹹蛋 蔭瓜	滷雞腿 沙茶豆干 炒時蔬 麥茶	蔥爆肉片 黑胡椒毛豆 炒時蔬 四神排骨湯
9月27日	六	鹹粥 茄汁鯖魚 花瓜	海鮮湯麵	黑胡椒雞丁飯 炒時蔬 味噌豆腐湯
9月28日	日	清粥 豆腐乳 蔭瓜	肉絲炒米粉 菊花茶	控肉飯 炒時蔬 金針雞湯

◆ 本菜單如受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。

◆ 每二周供應水果一次，監內自營水果不定期供應。