

法務部矯正署明德外役監獄

自114年9月1日

收容人伙食菜單

至114年9月7日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
9月1日	一	蔥花捲 菜心 巧克力	雪菜肉絲 香滷豆干 炒高麗菜 冬瓜茶	鮮蔬炒肉 三杯油豆腐 炒小白菜 金針雞湯
9月2日	二	菜粥 玉米 鮪魚	沙茶羊肉燴飯 炒小白菜 綠豆湯	蔥爆肉片 黑胡椒毛豆 炒油菜 金針雞湯
9月3日	三	清粥 菜心 珍菇麵筋	炸卡啦雞 綜合滷味 炒豆芽菜 紅茶	黑胡椒雞丁 茶葉蛋 炒油菜 藥膳排骨
9月4日	四	奶皇包 豆漿	肉絲炒麵 菊花茶	五香控肉 玉米炒蛋 炒芥藍 蔭瓜雞湯
9月5日	五	清粥 花瓜 鹹蛋	滷雞腿 五香豆干 炒高麗菜 麥茶	鮮蔬肉片 沙茶麵腸 炒青江菜 紫菜蛋花湯
9月6日	六	鹹粥 花生麵筋 鰻魚	海鮮湯麵	味噌雞丁飯 炒小白菜 菜頭排骨湯
9月7日	日	清粥 豆腐乳 茄汁鯖魚	客家炒粿條 紅茶	控肉飯 炒豆芽菜 香菇雞湯

◆ 本菜單如受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。

◆ 每二周供應水果一次，監內自營水果不定期供應。