

法務部矯正署明德外役監獄

自114年8月18日

收容人伙食菜單

至114年8月24日

日期	星期	早餐	中餐	晚餐
8月18日	一	清粥 珍菇麵筋 蔭瓜	甜麵鴨 沙茶豆干 炒高麗菜 麥茶	黑胡椒肉片 紅燒油豆腐 炒青江菜 四神排骨湯
8月19日	二	玉米粥 茄汁鮭魚 菜心	黑胡椒豬肉燴飯 綠豆湯	味噌豚骨 炒毛豆仁 炒花胡瓜 香菇雞湯
8月20日	三	清粥 豆棗 珍菇麵筋	炸卡啦雞 滷米血 炒豆芽菜 菊花茶	三杯雞 沙茶麵腸 炒萵苣 番茄排骨湯
8月21日	四	芋頭包 豆漿	綜合炒麵 愛玉甜湯	滷控肉 水煮蛋 炒高麗菜 金針雞湯
8月22日	五	鹹粥 豆腐乳 花瓜	滷雞排 沙茶豆干 炒油菜 綠茶	醬燒肉片 炒四色豆 炒青江菜 玉米蛋花湯
8月23日	六	清粥 蔭瓜 鰻魚	湯板條	辣味雞丁飯 炒花胡瓜 味噌豆腐湯
8月24日	日	菜粥 花生麵筋 豆腐乳	豬肉水餃 紅茶	滷肉飯 炒高麗菜 金針雞湯

◆ 本菜單如受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。

◆ 每二周供應水果一次，監內自營水果不定期供應。