

法務部矯正署明德外役監獄

自114年6月23日

收容人伙食菜單

至114年6月29日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
6月23日	一	菜粥 豆棗 玉米	榨菜肉絲 沙茶豆干 炒高麗菜 冬瓜茶	黑胡椒炒肉 醬燒豆腐 炒黃瓜 蔘瓜雞湯
6月24日	二	清粥 玉米 鮪魚	肉絲板條 綠豆湯	蔥爆肉片 炒四色豆 炒高麗菜 蔘瓜雞湯
6月25日	三	菜粥 花瓜 茄汁鯖魚	炸薯餅 麻油米血 炒油菜 冬瓜茶	三杯雞 茶葉蛋 炒萵苣 榨菜排骨湯
6月26日	四	豆沙包 豆漿	什錦炒麵 菊花茶	滷香扣肉 麻婆豆腐 炒地瓜葉 香菇雞湯
6月27日	五	清粥 花生麵筋 豆腐乳	滷雞翅 五香豆干 炒高麗菜 麥茶	醬燒肉片 炒麵腸 炒青江菜 金針排骨湯
6月28日	六	玉米粥 花瓜 豆棗	榨菜肉絲米粉湯	咖哩雞丁飯 炒花胡瓜 紫菜蛋花湯
6月29日	日	清粥 珍菇罐 菜心	豬肉水餃 紅茶	控肉飯 炒萵苣 香菇雞湯

◆ 本菜單如受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。

◆ 每二周供應水果一次，監內自營水果不定期供應。