

法務部矯正署明德外役監獄

自113年5月6日

收容人伙食菜單

至113年5月12日

日期	星期	早餐	中餐	晚餐
5月6日	一	清粥 花生麵筋 豆腐乳	炸白口魚 爆三絲 炒油菜 洛神花茶	沙茶羊肉 辣炒四季豆 炒青椒 鳳梨排骨湯
5月7日	二	清粥 花瓜 花生麵筋	茄汁鯖魚麵 炒莧菜 綠茶	黑胡椒牛肉/不吃牛：瓜仔肉 螞蟻上樹 炒高麗菜 蔭瓜雞湯
5月8日	三	菜包 豆漿	炒麥克雞塊 高麗炒絞肉 炒小白菜 紅茶	三杯雞 水煮蛋 炒萵苣 藥膳排骨湯
5月9日	四	清粥 豆腐乳 菜心	沙茶肉片拌飯 炸旗魚丁 紅豆湯	酸菜鴨 麻婆豆腐 炒高麗菜 什錦綜合湯
5月10日	五	銀絲卷 玉米 鮪魚 麥茶	炸鹽酥雞 麻油米血 炒莧菜 仙草	蒜爆肉絲 沙茶豆干 炒花胡瓜 青菜豆腐湯
5月11日	六	玉米粥 花瓜 花生麵筋	榨菜肉絲米粉湯	肉燥飯 炒高麗菜 香菇雞湯
5月12日	日	菜粥 豆棗 蔭瓜	黑胡椒雞拌麵 炒油菜 青草茶	家常控肉飯 炒萵苣 鳳梨排骨湯

◆ 本菜單如受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。

◆ 每二周供應水果一次，監內自營水果不定期供應。