

法務部矯正署明德外役監獄

自113年4月29日

收容人伙食菜單

至113年5月5日

日期	星期	早餐	中餐	晚餐
4月29日	一	清粥 花生麵筋 豆腐乳	炸肉魚 高麗炒培根 炒萵苣 洛神花茶	清炒羊肉 沙茶豆干 炒高麗菜 什錦綜合湯
4月30日	二	清粥 菜心 花生麵筋	黑胡椒排骨拌麵 炒油菜 綠茶	蒜爆肉片 沙茶粉絲 炒花胡瓜 蔭瓜雞湯
5月1日	三	肉包 豆漿	炸雞腿 高麗炒絞肉 炒小白菜 紅茶	筍乾扣肉 水煮蛋 炒高麗菜 蛋花湯
5月2日	四	清粥 花瓜 皮蛋	蘑菇肉醬飯 炸喜相逢 青草茶	黑胡椒牛肉/不吃牛：瓜仔肉 紅燒豆腐 炒油菜 藥膳排骨湯
5月3日	五	蔥花捲 玉米 鮪魚 豆漿	無骨香雞排 香滷豆干 炒高麗菜 柳橙汁	三杯雞 水煮蛋 炒花胡瓜 青菜豆腐湯
5月4日	六	玉米粥 菜心 花生麵筋	沙茶海鮮湯麵 (高麗20K)	肉燥飯 炒油菜 香菇雞湯
5月5日	日	菜粥 豆棗 蔭瓜	黑胡椒雞拌麵 炒高麗菜 麥茶	豚骨味噌拌飯 炒花胡瓜 紫菜湯

◆ 本菜單如受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。

◆ 每二周供應水果一次，監內自營水果不定期供應。