

法務部矯正署明德外役監獄

自113年4月22日

收容人伙食菜單

至113年4月28日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
4月22日	一	清粥 花生麵筋 豆腐乳	炸海鮮排 麻油米血 炒油菜 綠茶	沙茶羊肉 香滷豆干 炒高麗菜 玉米濃湯
4月23日	二	清粥 菜心 花生麵筋	茄汁鯖魚麵 炒青椒 綠茶	清炒肉片 螞蟻上樹 炒花胡瓜 藥膳排骨湯
4月24日	三	肉包 豆漿	炸麥克雞塊 麻油米血 炒油菜 紅茶	三杯雞 水煮蛋 炒高麗菜 紫菜湯
4月25日	四	清粥 花瓜 豆腐乳	豚骨味噌拌飯 炸旗魚丁 綠豆湯	酸菜鴨 麻婆豆腐 炒萵苣 蔭瓜雞湯
4月26日	五	銀絲卷 玉米 鮪魚 豆漿	炸鹽酥雞 木耳麵腸 炒油菜 檸檬汁	宮保雞丁 水煮蛋 炒高麗菜 青菜豆腐湯
4月27日	六	玉米粥 花瓜 花生麵筋	酸辣湯麵 (高麗20K)	肉燥飯 炒南瓜 香菇雞湯
4月28日	日	菜粥 豆棗 蔭瓜	豬肉水餃 麥茶	黑胡椒雞拌飯 炒花胡瓜 鳳梨排骨湯

◆ 本菜單如受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。

◆ 每二周供應水果一次，監內自營水果不定期供應。