

法務部矯正署明德外役監獄

自113年4月15日

收容人伙食菜單

至113年4月21日

日期	星期	早餐	中餐	晚餐
4月15日	一	清粥 菜心 豆腐乳	炸紅目鯉 爆三絲 炒空心菜 洛神花茶	紅燒扣肉 香滷豆干 炒小白菜 蔭瓜雞湯
4月16日	二	清粥 玉米 花生麵筋	蘑菇肉醬麵 炒高麗菜 綠茶	蔥爆肉片 沙茶粉絲 炒南瓜 鳳梨排骨湯
4月17日	三	菜包 豆漿	炸雞翅 高麗炒絞肉 炒小白菜 紅茶	甜麵鴨 醬燒麵腸 炒花胡瓜 紫菜湯
4月18日	四	清粥 菜心 豆腐乳	黑胡椒雞拌飯 炸白口魚 青草茶	蔥爆牛肉/不吃 牛：瓜仔肉 紅燒豆腐 炒高麗菜 蛋花湯
4月19日	五	銀絲卷 玉米 鮪魚 麥茶	彩豆肉末 炸薯條 炒小白菜 百香果汁	三杯雞 鮪魚炒蛋 炒南瓜 青菜豆腐湯
4月20日	六	玉米粥 花瓜 花生麵筋	沙茶海鮮湯麵 (高麗20K)	肉燥飯 炒高麗菜 香菇雞湯
4月21日	日	菜粥 豆棗 蔭瓜	黑胡椒排骨拌麵 炒小白菜 洛神花茶	家常控肉飯 炒南瓜 藥膳排骨湯

◆ 本菜單如受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。

◆ 每二周供應水果一次，監內自營水果不定期供應。