

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 3 月 8 日

收容人伙食菜單

至 109 年 3 月 14 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
3 8	一	銀絲卷 花生麵筋 鮪魚 豆漿	鱈 魚 沙茶肉片 芥菜 高麗菜 紅茶	筍乾控肉 京醬肉絲 包心白菜 油菜 菜頭湯
3 9	二	清粥高麗菜粥 花生麵筋 豆漿	卡拉雞排 黑胡椒豬柳 青江菜 小白菜 綠豆湯	滷五花肉 蔥爆肉絲 油菜 高麗菜 刈菜湯
3 10	三	包子 奶茶	紅目鱧魚 沙茶肉片 油菜 高麗菜 綠茶	玉米雞丁 紅蘿蔔炒蛋 芥蘭 小白菜 紫菜蛋花湯
3 11	四	清粥 高麗菜 花生麵筋 豆漿	無骨雞排 沙茶肉片 小白菜 油菜 綠茶	辣炒鴨肉 海帶炒豆干 菠菜 豆芽菜 味噌湯
3 12	五	清粥 豆漿 鹹蛋 菜心	肉魚 京醬肉絲 青江菜 高麗菜 洛神花茶	滷排丁 青蔥炒蛋 油菜 包心白菜 番茄蛋花湯
3 13	六	玉米雞肉粥 豆漿 花生麵筋	什錦湯米粉	黑胡椒豬柳拌飯 滷蛋 高麗菜湯
3 14	日	清粥 豆漿 花生麵筋 鰻魚	肉燥麵 紅茶	雞肉炒飯 玉米湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。