

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 3 月 1 日

收容人伙食菜單

至 109 年 3 月 7 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
3 1	一	清粥 花生麵筋 豆漿 菜心	榨菜肉絲湯麵	炒雞肉 油菜 高麗菜 蘿蔔雞湯
3 2	二	高麗菜粥 豆漿 花生麵筋	無骨雞排 蔥爆肉絲 青江菜 包心白菜 綠豆湯	滷五花肉 黑胡椒豬柳 高麗菜 油菜 玉米濃湯
3 3	三	包子 巧克力麥牙	白腹魚 沙茶肉片 油菜 小白菜 洛神花茶	辣炒鴨肉 青蔥炒蛋 高麗菜 芥蘭 紫菜蛋花湯
3 4	四	清粥 花生麵筋 豆漿 高麗菜	炸雞排 京醬肉絲 油菜 小白菜 冬瓜茶	麻油雞丁 黑胡椒冬粉 扁蒲 豆芽菜 苦瓜湯
3 5	五	清粥 花生麵筋 豆漿 鹹蛋	旗魚丁 黑胡椒豬柳 高麗菜 青江菜 紅茶	白芋排骨 玉米炒蛋 油菜 包心白菜 玉米濃湯
3 6	六	玉米雞肉粥 豆漿 花生麵筋	榨菜肉絲湯麵	肉燥麵 滷蛋 紫菜湯
3 7	日	清粥 豆漿 花生麵筋 菜心	麻醬麵 綠茶	滷豬腳 油菜 高麗菜 高麗菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。