

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 2 月 22 日

收容人伙食菜單

至 109 年 2 月 28 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
2 22	一	銀絲卷 花生麵筋 鮪魚 豆漿	喜相逢 沙茶肉片 高麗菜 芥菜 奶茶	筍乾控肉 京醬肉絲 茄子 包心白菜 菜頭湯
2 23	二	高麗菜粥 豆漿 花生麵筋	卡拉雞排 黑胡椒豬柳 青江菜 包心白菜 綠豆湯	滷五花肉 蔥爆肉絲 油菜 高麗菜 刈菜湯
2 24	三	包子 奶茶	紅目鱧魚 沙茶肉片 高麗菜 油菜 綠茶	辣味鴨丁 紅蘿蔔炒蛋 小白菜 芥蘭 紫菜蛋花湯
2 25	四	清粥 豆漿 高麗菜 花生麵筋	炸香腸 蔥爆肉絲 油菜 包心白菜 冬瓜茶	滷雞肉 泰式粉絲 豆芽菜 扁蒲 藥膳雞湯
2 26	五	清粥 豆漿 花生麵筋 菜心 鹹蛋	肉魚 京醬肉絲 高麗菜 青江菜 洛神花茶	滷排丁 青蔥炒蛋 油菜 包心白菜 番茄蛋花湯
2 27	六	玉米雞丁粥 豆漿 花生麵筋	什錦湯麵	黑胡椒豬柳拌飯 滷蛋 高麗菜湯
2 28	日	清粥 鰻魚 豆漿 花生麵筋	肉燥麵 紅茶	滷豬腳 高麗菜 油菜 玉米湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。