

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 2 月 15 日

收容人伙食菜單

至 109 年 2 月 21 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
2 15	一	清粥 豆漿 花生麵筋 菜心	榨菜肉絲湯麵	香菇肉燥飯 菜頭湯
2 16	二	高麗菜粥 豆漿 花生麵筋	瓜仔肉燥麵 紅茶	滷豬腳 油菜 高麗菜 玉米湯
2 17	三	包子 巧克力麥芽	肉魚 沙茶肉片 小白菜 油菜 洛神花茶	辣炒鴨肉 青蔥炒蛋 高麗菜 芥藍 玉米蛋花湯
2 18	四	清粥 豆漿 花生麵筋 高麗菜	無骨雞排 京醬肉片 油菜 小白菜 冬瓜茶	麻油雞 京醬冬粉 扁蒲 豆芽菜 香菇雞湯
2 19	五	清粥 豆漿 花生麵筋 鹹蛋	白腹魚 黑胡椒肉片 高麗菜 青江菜 綠茶	蘿蔔排丁 玉米炒蛋 油菜 包心白菜 紫菜蛋花湯
2 20	六	玉米雞肉粥 豆漿 花生麵筋	炸雞腿 蔥爆肉片 油菜 包心白菜 綠豆湯	滷五花 黑胡椒豬柳 小白菜 菠菜 紫菜湯
2 21	日	清粥 豆漿 花生麵筋 菜心	麻醬麵 紅茶	滷豬腳 油菜 高麗菜 高麗菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。