

法務部矯正署明德外役監獄

自 110 年 2 月 1 日

收容人伙食菜單

至 110 年 2 月 7 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
2 1	一	蔥花捲 花生麵筋 鮪魚 豆漿	紅目鱧 高麗培根 青江菜 小白菜 紅豆湯	滷肉角 炒麵腸 包心白菜 扁蒲 菜頭湯
2 2	二	高麗菜粥 花生麵筋 豆漿	炸雞排 蔥爆肉片 油菜 包心白菜 綠豆湯	滷五花 黑胡椒豬柳 小白菜 青江菜 紫菜湯
2 3	三	包子 巧克力麥芽	白腹魚 沙茶肉片 小白菜 油菜 菊花茶	辣炒鴨肉 青蔥炒蛋 高麗菜 芥蘭 玉米蛋花湯
2 4	四	清粥 花生麵筋 豆漿 高麗菜	卡啦雞排 京醬肉片 油菜 小白菜 冬瓜茶	麻油雞丁 京醬冬粉 扁蒲 豆芽菜 苦瓜湯
2 5	五	清粥 豆漿 花生麵筋 鹹蛋	喜相逢 黑胡椒肉片 高麗菜 青江菜 綠茶	蘿蔔燉排骨 玉米炒蛋 油菜 包心白菜 紫菜蛋花湯
2 6	六	玉米雞肉粥 花生麵筋 豆漿	榨菜肉絲湯麵	肉燥飯 滷蛋 柴魚湯
2 7	日	清粥 豆漿 菜心 花生麵筋	麻醬麵 紅茶	滷豬腳 油菜 高麗菜 高麗菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。