

法務部矯正署明德外役監獄

自 110 年 1 月 25 日

收容人伙食菜單

至 110 年 1 月 31 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
1 25	一	包子 巧克力麥芽	白腹魚 沙茶肉片 高麗菜 芥菜 洛神花茶	三杯雞 炒麵腸 茄子 包心白菜 掛菜雞湯
1 26	二	高麗菜粥 豆漿 花生麵筋	炸香腸 黑胡椒肉片 青江菜 小白菜 綠豆湯	滷五花 蔥爆肉絲 包心白菜 油菜 菜頭湯
1 27	三	包子 奶茶	喜相逢 沙茶肉片 高麗菜 油菜 菊花茶	玉米雞丁 紅蘿蔔炒蛋 小白菜 芥蘭 紫菜蛋花湯
1 28	四	清粥 豆漿 花生麵筋 高麗菜	無骨雞排 蔥爆肉片 油菜 小白菜 冬瓜茶	辣炒鴨丁 京醬冬粉 扁蒲 豆芽菜 酸菜鴨肉湯
1 29	五	清粥 豆漿 鹹蛋 菜心	金線魚 京醬肉片 高麗菜 青江菜 洛神花茶	滷排丁 青蔥炒蛋 油菜 包心白菜 番茄蛋花湯
1 30	六	玉米雞肉粥 豆漿 花生麵筋	什錦湯麵	黑胡椒豬柳拌飯 滷蛋 紫菜湯
1 31	日	清粥 豆漿 花生麵筋 鰻魚	榨菜肉絲拌麵 洛神花茶	滷豬腳 掛菜 高麗菜 玉米湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。