

法務部矯正署明德外役監獄

自 110 年 1 月 18 日

收容人伙食菜單

至 110 年 1 月 24 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
1 18	一	銀絲卷 花生麵筋 鮪魚 豆漿	鱈魚 高麗菜培根 小白菜 青江菜 紅豆湯	滷肉角 炒麵腸 扁蒲 包心白菜 菜頭湯
1 19	二	高麗菜粥 花生麵筋 豆漿	麥克雞塊 蔥爆肉片 油菜 包心白菜 綠豆湯	滷五花 黑胡椒豬柳 菠菜 小白菜 紫菜湯
1 20	三	包子 巧克力麥芽	喜相逢 沙茶肉片 小白菜 油菜 綠茶	辣炒鴨肉 青蔥炒蛋 高麗菜 芥蘭 玉米蛋花湯
1 21	四	清粥 花生麵筋 豆漿 高麗菜	炸雞腿 京醬肉片 油菜 小白菜 冬瓜茶	麻油雞 高麗菜培根 扁蒲 豆芽菜 香菇雞湯
1 22	五	清粥 花生麵筋 豆漿 鹹蛋	肉魚 黑胡椒肉片 高麗菜 青江菜 仙草	冬瓜排骨 玉米炒蛋 油菜 包心白菜 紫菜蛋花湯
1 23	六	青蔥肉末粥 花生麵筋 豆漿	味噌湯麵	肉燥飯 滷蛋 高麗菜湯
1 24	日	清粥 花生麵筋 豆漿 菜心	麻醬麵 紅茶	滷豬腳 高麗菜 油菜 紫菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。