

法務部矯正署明德外役監獄

自 110 年 1 月 11 日

收容人伙食菜單

至 110 年 1 月 17 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
1 11	一	蔥花卷 花生麵筋 鮪魚 豆漿	金線魚 沙茶肉片 高麗菜 芥菜 洛神花茶	滷肉角 炒麵腸 茄子 包心白菜 玉米湯
1 12	二	高麗菜粥 豆漿 花生麵筋	卡拉雞排 黑胡椒肉片 小白菜 青江菜 綠豆湯	滷雞肉 蔥爆肉絲 包心白菜 油菜 掛菜雞湯
1 13	三	包子 奶茶	紅目鱧 沙茶肉片 高麗菜 油菜 愛玉	玉米雞丁 紅蘿蔔炒蛋 芥蘭 小白菜 紫菜蛋花湯
1 14	四	清粥 花生麵筋 豆漿 高麗菜	炸香腸 蔥爆肉片 小白菜 菠菜 冬瓜茶	麻油雞 螞蟻上樹 扁蒲 豆芽菜 香菇雞湯
1 15	五	清粥 菜心 豆漿 鹹蛋	白口魚 京醬肉片 高麗菜 青江菜 洛神花茶	辣炒鴨丁 青蔥炒蛋 油菜 包心白菜 番茄蛋花湯
1 16	六	青蔥肉末粥 豆漿 花生麵筋	什錦湯麵	黑胡椒豬柳拌飯 麥克雞塊 味噌湯
1 17	日	清粥 豆漿 花生麵筋 鰻魚	肉燥麵 紅茶	三杯雞 菠菜 高麗菜 玉米湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。