

法務部矯正署明德外役監獄

自 110 年 1 月 4 日

收容人伙食菜單

至 110 年 1 月 10 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
1 4	一	清粥 菜心 豆漿 花生麵筋	京醬鴨肉 高麗菜培根 青江菜 小白菜 紅豆湯	滷肉角 炒麵腸 扁蒲 包心白菜 湯菜頭
1 5	二	高麗菜粥 豆漿 花生麵筋	麥克雞塊 蔥爆肉片 油菜 包心白菜 綠豆湯	滷五花肉 黑胡椒豬柳 小白菜 青江菜 湯菜頭
1 6	三	包子 巧克力麥芽	紅目鱧魚 輝胡椒肉絲 小白菜 油菜 仙草	辣味鴨丁 青蔥炒蛋 芥蘭 高麗菜 玉米蛋花湯
1 7	四	清粥 高麗菜 豆漿 花生麵筋	炸雞腿 京醬肉絲 小白菜 油菜 冬瓜茶	麵輪燉肉 青椒培根 豆芽菜 扁蒲 苦瓜湯
1 8	五	清粥 豆漿 花生麵筋 鹹蛋	喜相逢 黑胡椒豬柳 高麗菜 青江菜 綠茶	冬瓜排骨 玉米炒蛋 油菜 包心白菜 紫菜蛋花湯
1 9	六	青蔥肉末粥 花生麵筋 豆漿	味噌湯麵	肉燥飯 滷蛋 高麗菜湯
1 10	日	清粥 豆漿 花生麵筋 菜心	麻醬麵 紅茶	滷豬腳 油菜 高麗菜 紫菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。