

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 11 月 23 日

收容人伙食菜單

至 109 年 11 月 29 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
11 23	一	清粥 花生麵筋 菜心 豆漿	辣味鴨丁 高麗培根 小白菜 青江菜 紅豆湯	滷肉角 炒麵腸 扁蒲 包心白菜 菜頭湯
11 24	二	高麗菜粥 豆漿 花生麵筋	卡啦雞排 蔥爆肉片 油菜 包心白菜 綠豆湯	三杯雞 黑胡椒豬柳 小白菜 青江菜 鳳梨苦瓜雞湯
11 25	三	蔥花捲 花生麵筋 鮪魚 豆漿	金線魚 沙茶肉片 油菜 小白菜 仙草	辣炒鴨肉 青蔥炒蛋 高麗菜 芥蘭 青菜蛋花湯
11 26	四	清粥 花生麵筋 高麗菜 豆漿	炸香腸 京醬肉片 油菜 小白菜 冬瓜茶	炒雞肉 高麗培根 扁蒲 豆芽菜 藥膳雞湯
11 27	五	清粥 豆漿 鹹蛋 菜心	肉魚 黑胡椒肉片 高麗菜 青江菜 綠茶	冬瓜排骨 紅蘿蔔炒蛋 油菜 包心白菜 紫菜蛋花湯
11 28	六	青蔥肉末粥 豆漿 花生麵筋	味噌湯麵	肉燥飯 麥克雞塊 高麗菜湯
11 29	日	清粥 豆漿 花生麵筋 菜心	麻醬麵 紅茶	滷豬腳 高麗菜 油菜 紫菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。