

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 11 月 16 日

收容人伙食菜單

至 109 年 11 月 22 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
11 16	一	清粥 豆漿 花生麵筋 菜心	京醬排丁 沙茶肉片 高麗菜 芥菜 洛神花茶	滷肉角 炒麵腸 茄子 包心白菜 苦瓜湯
11 17	二	高麗菜粥 花生麵筋 豆漿	麥克雞塊 黑胡椒豬柳 青江菜 小白菜 綠豆湯	三杯雞 蔥爆肉絲 油菜 包心白菜 刈菜雞湯
11 18	三	銀絲卷 花生麵筋 鮪魚 豆漿	秋刀魚 沙茶肉片 油菜 高麗菜 愛玉	玉米雞丁 青蔥炒蛋 芥蘭 小白菜 豆腐蛋花湯
11 19	四	清粥 花生麵筋 豆漿 高麗菜	炸雞排 蔥爆肉絲 青江菜 莧菜 冬瓜茶	滷雞肉 螞蟻上樹 扁蒲 豆芽菜 鳳梨苦瓜雞湯
11 20	五	清粥 豆漿 豆腐乳 菜心	喜相逢 京醬肉絲 高麗菜 青江菜 洛神花茶	滷排丁 九層塔炒蛋 油菜 包心白菜 玉米濃湯
11 21	六	青蔥肉末粥 豆漿 花生麵筋	什錦湯麵	黑胡椒豬柳拌飯 滷蛋 味噌湯
11 22	日	清粥 豆漿 鰻魚 花生麵筋	肉燥麵 紅茶	炒雞肉 小白菜 青江菜 絲瓜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。