

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 11 月 9 日

收容人伙食菜單

至 109 年 11 月 15 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
11 9	一	包子 奶茶	鱈 魚 高麗培根 小白菜 青江菜 紅豆湯	滷肉角 炒麵腸 扁蒲 包心白菜 菜頭湯
11 10	二	高麗菜粥 豆漿 花生麵筋	卡拉雞排 京醬肉絲 油菜 包心白菜 綠豆湯	滷五花肉 黑胡椒豬柳 小白菜 青江菜 苦瓜湯
11 11	三	蔥花捲 花生麵筋 鮪魚 豆漿	紅目鱧魚 沙茶肉片 小白菜 油菜 仙草	辣味鴨丁 玉米炒蛋 高麗菜 芥蘭 青菜蛋花湯
11 12	四	清粥 豆漿 花生麵筋 高麗菜	炸香腸 京醬肉絲 油菜 小白菜 冬瓜茶	麻油雞丁 高麗培根 扁蒲 豆芽菜 菜頭湯
11 13	五	清粥 豆漿 花生麵筋 鹹蛋	肉魚 黑胡椒豬柳 高麗菜 青江菜 綠茶	冬瓜排骨 紅蘿蔔炒蛋 油菜 包心白菜 玉米濃湯
11 14	六	青蔥肉末粥 豆漿 花生麵筋	味噌米粉湯	肉燥飯 滷蛋 高麗菜湯
11 15	日	清粥 豆漿 花生麵筋 菜心	麻醬麵 紅茶	茄蚵豬柳拌飯 紫菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。