

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 11 月 2 日

收容人伙食菜單

至 109 年 11 月 8 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
11 2	一	包子 巧克力麥牙	金線魚 沙茶肉片 高麗菜 芥菜 洛神花茶	滷雞肉 炒麵腸 茄子 包心白菜 香菇雞湯
11 3	二	高麗菜粥 花生麵筋 豆漿	麥克雞塊 黑胡椒豬柳 青江菜 小白菜 綠豆湯	滷五花肉 蔥爆肉絲 包心白菜 油菜 玉米濃湯
11 4	三	銀絲卷 花生麵筋 鮪魚 豆漿	肉魚 沙茶肉片 高麗菜 油菜 愛玉	玉米雞丁 青蔥炒蛋 小白菜 芥蘭 青菜蛋花湯
11 5	四	清粥 花生麵筋 豆漿 高麗菜	炸雞腿 蔥爆肉絲 莧菜 青江菜 冬瓜茶	辣味鴨丁 塔香海龍 扁蒲 豆芽菜 苦瓜湯
11 6	五	清粥 花生麵筋 豆漿 菜心	芥蘭 京醬肉絲 高麗菜 青江菜 洛神花茶	滷排丁 番茄炒蛋 包心白菜 油菜 玉米蛋花湯
11 7	六	青蔥肉末粥 花生麵筋 豆漿	什錦湯麵	黑胡椒豬柳拌飯 滷蛋 味噌湯
11 8	日	清粥 花生麵筋 豆漿 鰻魚	肉燥麵 紅茶	滷豬腳 小白菜 青江菜 絲瓜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。