

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 10 月 26 日

收容人伙食菜單

至 109 年 11 月 1 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
10 26	一	包子 奶茶	紅目鱧魚 高麗菜培根 青江菜 小白菜 紅豆湯	滷肉角 炒麵腸 扁蒲 包心白菜 菜頭湯
10 27	二	高麗菜粥 花生麵筋 豆漿	炸雞排 蔥爆肉絲 油菜 包心白菜 綠豆湯	三杯雞丁 黑胡椒豬柳 青江菜 小白菜 鳳梨苦瓜雞湯
10 28	三	蔥花捲 花生麵筋 鮪魚 豆漿	秋刀魚 沙茶肉片 油菜 小白菜 仙草	辣味鴨丁 黑胡椒豬柳 芥蘭 高麗菜 青菜蛋花湯
10 29	四	清粥 花生麵筋 豆漿 高麗菜	卡拉雞排 油菜 冬瓜茶 高麗菜 冬瓜茶	炒雞肉 高麗菜培根 扁蒲 小白菜 藥膳雞湯
10 30	五	清粥 豆漿 豆腐乳 菜心	喜相逢 黑胡椒豬柳 高麗菜 青江菜 綠茶	冬瓜排骨 紅蘿蔔炒蛋 油菜 包心白菜 紫菜蛋花湯
10 31	六	青蔥肉末粥 花生麵筋 豆漿	味噌湯麵	肉燥飯 炸香腸 高麗菜湯
11 1	日	清粥 花生麵筋 豆漿	麻醬麵 紅茶	滷豬腳 高麗菜 油菜 紫菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。