

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 10 月 19 日

收容人伙食菜單

至 109 年 10 月 25 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
10 19	一	包子 巧克力麥牙	秋刀魚 沙茶肉片 高麗菜 芥菜 洛神花茶	蘿蔔燉肉 炒麵腸 包心白菜 茄子 魚丸湯
10 20	二	高麗菜粥 花生麵筋 豆漿	炸香腸 黑胡椒豬柳 青江菜 小白菜 綠豆湯	三杯雞丁 蔥爆肉絲 包心白菜 油菜 香菇雞湯
10 21	三	銀絲卷 花生麵筋 鮪魚 豆漿	鱈 魚 沙茶肉片 高麗菜 油菜 愛玉	玉米雞丁 青蔥炒蛋 小白菜 芥蘭 豆腐蛋花湯
10 22	四	清粥 花生麵筋 豆漿 高麗菜	麥克雞塊 蔥爆肉絲 莧菜 青江菜 冬瓜茶	滷雞肉 塔香海龍 高麗菜 扁蒲 鳳梨苦瓜雞湯
10 23	五	清粥 花生麵筋 豆漿 菜心	金線魚 京醬肉絲 高麗菜 青江菜 洛神花茶	滷雞肉 九層塔炒蛋 包心白菜 油菜 青菜蛋花湯
10 24	六	青蔥肉末粥 花生麵筋 豆漿	味增湯麵	黑胡椒豬柳拌飯 滷蛋 紫菜湯
10 25	日	清粥 花生麵筋 豆漿 鰻魚	肉燥麵 紅茶	麻油雞拌飯 小白菜 青江菜 絲瓜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。