

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 10 月 12 日

收容人伙食菜單

至 109 年 10 月 18 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
10 12	一	包子 奶茶	喜相逢 高麗培根 小白菜 油菜 紅豆湯	滷五花肉 炒麵腸 高麗菜 青江菜 菜頭湯
10 13	二	高麗菜粥 花生麵筋 豆漿	麥克雞塊 蔥爆肉絲 油菜 包心白菜 綠豆湯	黑胡椒豬柳 麵輪燉肉 青江菜 小白菜 苦瓜湯
10 14	三	蔥花捲 花生麵筋 鮪魚 豆漿	金線魚 沙茶肉片 油菜 小白菜 仙草	辣味鴨丁 青蔥炒蛋 高麗菜 芥蘭 青菜蛋花湯
10 15	四	清粥 花生麵筋 豆漿	炸雞腿 京醬肉絲 小白菜 油菜 冬瓜茶	滷五花肉 高麗培根 扁蒲 青江菜 青菜豆腐湯
10 16	五	清粥 花生麵筋 豆漿 豆腐乳	肉魚 黑胡椒豬柳 高麗菜 青江菜 綠茶	冬瓜排骨 紅蘿蔔炒蛋 小白菜 油菜 紫菜蛋花湯
10 17	六	青蔥肉末粥 花生麵筋 豆漿	味噌湯麵	肉燥麵 卡拉雞排 胡瓜湯
10 18	日	清粥 花生麵筋 豆漿 菜心	麻醬麵 紅茶	滷豬腳 油菜 高麗菜 紫菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。