

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 10 月 5 日

收容人伙食菜單

至 109 年 10 月 11 日

| 日期 | 星期 | 早 餐 | 中 餐 | 晚 餐 |
|----------|----|-------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| 10 5 | 一 | 清粥 花生麵筋 豆漿 菜心 | 番茄湯麵 | 滷豬腳 炒麵腸 小白菜 油菜 魚丸湯 |
| 10 6 | 二 | 高麗菜粥 花生麵筋 豆漿 | 炸雞排 黑胡椒豬柳 青江菜 小白菜 綠豆湯 | 滷五花肉 蔥爆肉絲 包心白菜 油菜 玉米濃湯 |
| 10 7 | 三 | 銀絲卷 花生麵筋 鮪魚 豆漿 | 秋刀魚 沙茶肉片 高麗菜 油菜 愛玉 | 玉米雞丁 青蔥炒蛋 芥蘭 小白菜 豆腐蛋花湯 |
| 10 8 | 四 | 清粥 花生麵筋 豆漿 高麗菜 | 炸香腸 蔥爆肉絲 青江菜 莧菜 冬瓜茶 | 辣味鴨丁 塔香海龍 扁蒲 包心白菜 苦瓜湯 |
| 10 9 | 五 | 清粥 豆漿 菜心 鹹蛋 | 味噌湯麵 | 瓜仔肉燥飯 胡瓜湯 |
| 10 10 | 六 | 青蔥肉末粥 花生麵筋 豆漿 | 肉燥麵 紅茶 | 黑胡椒豬柳拌飯 滷排丁 紫菜湯 |
| 10 11 | 日 | 清粥 花生麵筋 豆漿 鰻魚 | 什錦湯麵 | 滷豬腳 小白菜 油菜 絲瓜湯 |

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。