

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 9 月 28 日

收容人伙食菜單

至 109 年 10 月 4 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
9 / 28	一	包子 奶茶	金線魚 高麗培根 油菜 小白菜 紅豆湯	滷五花肉 炒麵腸 高麗菜 青江菜 菜頭湯
9 / 29	二	高麗菜粥 花生麵筋 豆漿	炸雞腿 蔥爆肉絲 油菜 包心白菜	筍乾封肉 清蒸石斑魚 青江菜 小白菜 苦瓜湯
9 / 30	三	蔥花捲 花生麵筋 鮪魚 豆漿	肉魚 沙茶肉片 油菜 小白菜 仙草	辣味鴨丁 青蔥炒蛋 高麗菜 藥膳全雞 青菜蛋花湯
10 / 1	四	清粥 花生麵筋 豆漿 油菜	什錦湯麵	香菇肉燥飯 滷蛋 菜頭湯
10 / 2	五	清粥 豆漿 油菜	黑胡椒豬柳拌麵 綠茶	榨菜肉絲拌飯 高麗菜湯
10 / 3	六	青蔥肉末粥 花生麵筋 豆漿	味增米粉湯	瓜仔肉燥飯 滷五花肉 胡瓜湯
10 / 4	日	清粥 花生麵筋 豆漿	肉醬麵 紅茶	三色雞柳飯 紫菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。