

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 9 月 21 日

收容人伙食菜單

至 109 年 9 月 27 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
9 21	一	包子 巧克力麥牙	鱈 魚 沙茶肉片 高麗菜 芥菜 洛神花茶	滷豬腳 炒麵腸 油菜 小白菜 菜頭湯
9 22	二	高麗菜粥 豆漿 花生麵筋	炸香腸 黑胡椒豬柳 青江菜 小白菜 綠豆湯	三杯雞丁 蔥爆肉絲 高麗菜 油菜 鳳梨苦瓜雞湯
9 23	三	銀絲卷 花生麵筋 鮪魚 豆漿	秋刀魚 沙茶肉片 高麗菜 油菜 愛玉	滷五花肉 青蔥炒蛋 包心白菜 芥蘭 豆腐蛋花湯
9 24	四	清粥 豆漿 花生麵筋 高麗菜	麥克雞塊 蔥爆肉絲 油菜 小白菜 冬瓜茶	滷雞肉 爆三絲 青江菜 扁蒲 香菇雞湯
9 25	五	清粥 豆漿 豆腐乳 菜心	喜相逢 京醬肉絲 高麗菜 青江菜 洛神花茶	辣味鴨丁 紅蘿蔔炒蛋 油菜 小白菜 紫菜蛋花湯
9 26	六	青蔥肉末粥 豆漿 花生麵筋	麻油雞丁 黑胡椒豬柳 油菜 綠茶	辣炒雞肉 螞蟻上樹 高麗菜 芥菜 藥膳雞湯
9 27	日	清粥 豆漿 花生麵筋 鰻魚	番茄湯麵	滷豬腳 小白菜 青江菜 大頭菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。