

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 9 月 14 日

收容人伙食菜單

至 109 年 9 月 20 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
9 14	一	清粥 花生麵筋 豆漿 菜心	京醬排丁 黃瓜培根 高麗菜 油菜 紅豆湯	滷肉角 炒麵腸 青江菜 小白菜 菜頭湯
9 15	二	高麗菜粥 花生麵筋 豆漿	麥克雞塊 蔥爆肉絲 油菜 包心白菜 綠豆湯	三杯雞丁 黑胡椒豬柳 青江菜 小白菜 鳳梨苦瓜雞湯
9 16	三	蔥花捲 花生麵筋 鮪魚 豆漿	喜相逢 沙茶肉片 油菜 小白菜 仙草	辣味鴨丁 青蔥炒蛋 高麗菜 芥蘭 青菜蛋花湯
9 17	四	清粥 花生麵筋 豆漿 油菜	炸雞排 京醬肉片 高麗菜 青江菜 冬瓜茶	滷雞肉 麻婆豆腐 扁蒲 豆芽菜 藥膳雞湯
9 18	五	清粥 豆漿 豆腐乳 菜心	金線魚 黑胡椒豬柳 油菜 小白菜 青草茶	冬瓜排骨 九層塔蛋 高麗菜 青江菜 紫菜蛋花湯
9 19	六	青蔥肉末粥 花生麵筋 豆漿	榨菜肉絲湯麵	肉燥麵 卡拉雞排 胡瓜湯
9 20	日	清粥 花生麵筋 豆漿 菜心	肉醬麵 紅茶	麻油雞 小白菜 油菜 高麗菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。