

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 9 月 7 日

收容人伙食菜單

至 109 年 9 月 13 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
9 7	一	清粥 花生麵筋 豆漿 菜心	麻油雞丁 沙茶肉片 高麗菜 芥菜 洛神花茶	滷豬腳 炒麵腸 油菜 小白菜 菜頭湯
9 8	二	高麗菜粥 花生麵筋 豆漿	炸雞腿 黑胡椒豬柳 青江菜 小白菜 綠豆湯	麵輪燉肉 蔥爆肉絲 高麗菜 油菜 苦瓜湯
9 9	三	銀絲卷 花生麵筋 鮪魚 豆漿	金線魚 沙茶肉片 高麗菜 油菜 愛玉	麻油雞丁 青蔥炒蛋 青江菜 芥蘭 青菜蛋花湯
9 10	四	清粥 花生麵筋 豆漿	炸香腸 蔥爆肉絲 油菜 小白菜 冬瓜茶	滷五花肉 爆三絲 青江菜 豆芽菜 青菜豆腐湯
9 11	五	清粥 豆漿 鹹蛋 菜心	肉魚 京醬肉絲 高麗菜 青江菜 綠茶	辣味鴨丁 紅蘿蔔炒蛋 油菜 小白菜 紫菜蛋花湯
9 12	六	青蔥肉末粥 花生麵筋 豆漿	味曾湯麵	肉燥飯 滷蛋 胡瓜湯
9 13	日	清粥 花生麵筋 豆漿 鰻魚	麻醬麵 洛神花茶	滷豬腳 青江菜 小白菜

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。