

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 8 月 31 日

收容人伙食菜單

至 109 年 9 月 6 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
8 31	一	包子 奶茶	秋刀魚 高麗菜培根 小白菜 油菜 紅豆湯	麻油雞 炒麵腸 高麗菜 青江菜 枸杞紅棗雞湯
9 1	二	高麗菜粥 花生麵筋 豆漿	麥克雞塊 蔥爆肉絲 高麗菜 油菜 綠豆湯	麵輪燉肉 黑胡椒豬柳 小白菜 青江菜 苦瓜湯
9 2	三	蔥花捲 花生麵筋 鮪魚 豆漿	喜相逢 沙茶肉片 小白菜 油菜 仙草	辣味鴨丁 青蔥炒蛋 高麗菜 芥蘭 青菜蛋花湯
9 3	四	清粥 花生麵筋 豆漿 油菜	卡拉雞排 京醬肉絲 高麗菜 青江菜 冬瓜茶	滷五花肉 高麗菜培根 油菜 豆芽菜 青菜豆腐湯
9 4	五	清粥 豆漿 鹹蛋 菜心	秋刀魚 黑胡椒豬柳 小白菜 油菜 青草茶	冬瓜燉排骨 九層塔炒蛋 高麗菜 青江菜 玉米濃湯
9 5	六	青蔥肉末粥 花生麵筋 豆漿	什錦米粉	香菇肉燥飯 滷排丁 胡瓜湯
9 6	日	清粥 花生麵筋 豆漿 豆腐乳	肉醬麵 紅茶	蘿蔔燉肉 油菜 小白菜 高麗菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。