

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 8 月 17 日

收容人伙食菜單

至 109 年 8 月 23 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
8 17	一	清粥 豆棗 花生麵筋 菜心	麻油雞丁 高麗菜培根 小白菜 油菜 紅豆湯	蘿蔔燉肉 炒麵腸 高麗菜 青江菜 味噌湯
8 18	二	高麗菜粥 豆棗 花生麵筋	無骨雞排 蔥爆肉絲 高麗菜 油菜 綠豆湯	滷雞肉 黑胡椒豬柳 小青江菜 白菜 香菇雞湯
8 19	三	蔥花捲 花生麵筋 鮪魚 豆漿	肉魚 沙茶肉片 小白菜 油菜 仙草	辣味鴨丁 青蔥炒蛋 高麗菜 芥蘭 青菜蛋花湯
8 20	四	清粥 豆棗 花生麵筋 油菜	麥克雞塊 京醬肉絲 小白菜 芥菜 冬瓜茶	三杯雞丁 高麗菜培根 青江菜 豆芽菜 枸杞紅棗雞湯
8 21	五	清粥 豆棗 菜心 鹹蛋	秋刀魚 黑胡椒豬柳 高麗菜 青江菜 八寶湯	滷豬腳 九層塔炒蛋 小白菜 油菜 紫菜蛋花湯
8 22	六	青蔥肉末粥 豆棗 花生麵筋	什錦湯麵	肉燥飯 卡拉雞排 胡瓜湯
8 23	日	清粥 豆棗 花生麵筋 豆腐乳	麻醬麵 紅茶	蘿蔔雞 小白菜 油菜 苦瓜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。