

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 8 月 10 日

收容人伙食菜單

至 109 年 8 月 16 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
8 10	一	清粥 豆漿 花生麵筋 菜心	榨菜肉絲湯麵	麻油雞 沙茶肉片 小白菜 油菜 香菇雞湯
8 11	二	高麗菜粥 豆漿 花生麵筋	炸雞排 黑胡椒豬柳 小白菜 青江菜 綠豆湯	滷肉角 蔥爆肉絲 高麗菜 油菜 菜頭湯
8 12	三	銀絲卷 鮪魚 花生麵筋 豆漿	喜相逢 沙茶肉片 高麗菜 芥蘭 愛玉	滷五花肉 青蔥炒蛋 油菜 青江菜 青菜豆腐湯
8 13	四	清粥 高麗菜 花生麵筋 豆漿	炸雞腿 蔥爆肉絲 小白菜 油菜 冬瓜茶	蘿蔔燉肉 螞蟻上樹 青江菜 豆芽菜 胡瓜湯
8 14	五	清粥 鹹蛋 豆漿 菜心	金線魚 黑胡椒豬柳 高麗菜 青江菜 八寶湯	辣味鴨丁 紅蘿蔔炒蛋 小白菜 油菜 紫菜豆腐湯
8 15	六	青蔥肉末粥 豆漿 花生麵筋	番茄湯麵	肉燥麵 滷排丁 苦瓜湯
8 16	日	清粥 菜心 花生麵筋 豆漿	麻醬麵 紅茶	滷豬腳 小白菜 青江菜 大頭菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。