

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 8 月 3 日

收容人伙食菜單

至 109 年 8 月 9 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
8 3	一	包子 奶茶	金線魚 高麗菜培根 小白菜 油菜 紅豆湯	麵輪燉肉 麵腸炒木耳 高麗菜 青江菜 味噌湯
8 4	二	高麗菜粥 花生麵筋 豆漿	炸香腸 京醬肉絲 高麗菜 油菜 綠豆湯	滷雞肉 黑胡椒豬柳 小白菜 青江菜 香菇雞湯
8 5	三	蔥花捲 鮪魚 花生麵筋 杏仁茶	肉魚 沙茶肉片 小白菜 油菜 仙草	辣味鴨丁 青蔥炒蛋 高麗菜 芥蘭 紫菜蛋花湯
8 6	四	清粥 花生麵筋 豆漿 油菜	麥克雞塊 蔥爆肉絲 高麗菜 青江菜 冬瓜茶	三杯雞丁 高麗菜培根 油菜 豆芽菜 枸杞紅棗雞湯
8 7	五	清粥 豆漿 鹹蛋 菜心	秋刀魚 黑胡椒豬柳 小白菜 油菜 青草茶	蘿蔔燉肉 九層塔炒蛋 高麗菜 青江菜 冬瓜湯
8 8	六	青蔥肉末粥 豆漿 花生麵筋	味噌米粉湯	肉燥香菇飯 滷排丁 胡瓜湯
8 9	日	清粥 豆漿 花生麵筋 豆腐乳	什錦拌麵 紅茶	黑胡椒豬柳拌飯 苦瓜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。