

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 7 月 20 日

收容人伙食菜單

至 109 年 7 月 26 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
7 20	一	清粥 豆棗 花生麵筋 菜心	麻油雞丁 麵腸炒木耳 高麗菜 小白菜 紅豆湯	麵輪燉肉 高麗培根 青江菜 油菜 味噌湯
7 21	二	高麗菜粥 豆棗 花生麵筋	無骨雞排 京醬肉絲 油菜 高麗菜 綠豆湯	滷排丁 黑胡椒豬柳 小白菜 青江菜 菜頭湯
7 22	三	蔥花捲 花生麵筋 珍菇罐 豆漿	喜相逢 沙茶肉片 油菜 小白菜 仙草	辣炒鴨肉 榨菜肉片 高麗菜 芥蘭 青菜豆腐湯
7 23	四	清粥 豆棗 花生麵筋 油菜	卡拉雞排 蔥爆肉片 青江菜 高麗菜 冬瓜茶	滷豬腳 高麗培根 油菜 豆芽菜 味噌湯
7 24	五	清粥 豆棗 菜心 鹹蛋	鱈 魚 黑胡椒豬柳 油菜 小白菜 綠茶	燉肉角 泡菜肉絲 高麗菜 青江菜
7 25	六	青蔥肉末粥 豆棗 花生麵筋	什錦湯麵	香菇肉燥飯 麥克雞塊 高麗菜湯
7 26	日	清粥 豆棗 花生麵筋 豆腐乳	肉燥麵 紅茶	蘿蔔燉肉 小白菜 油菜 苦瓜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。