

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 7 月 13 日

收容人伙食菜單

至 109 年 7 月 19 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
7 13	一	清粥 豆漿 花生麵筋 菜心	麻油雞丁 沙茶肉片 高麗菜 芥菜 青草茶	滷排丁 麵輪炒木耳 青江菜 油菜 胡瓜湯
7 14	二	高麗菜粥 豆漿 花生麵筋	麥克雞塊 黑胡椒豬柳 青江菜 小白菜 綠豆湯	京醬肉絲 韭菜肉片 高麗菜 油菜 菜頭湯
7 15	三	銀絲卷 豆漿 花生麵筋 豆漿	肉魚 沙茶肉片 高麗菜 芥菜 愛玉	滷五花肉 豆干肉絲 青江菜 油菜 青菜豆腐湯
7 16	四	清粥 花生麵筋 豆漿 高麗菜	無骨雞排 蔥爆肉片 油菜 小白菜 冬瓜茶	辣味鴨丁 螞蟻上樹 豆芽菜 青江菜 魚丸湯
7 17	五	清粥 豆漿 鹹蛋 菜心	秋刀魚 京醬肉絲 高麗菜 青江菜	蘿蔔燉肉 豆干肉絲 油菜 小白菜 冬瓜湯
7 18	六	青蔥肉末粥 豆漿 花生麵筋	番茄麵疙瘩	香菇肉燥飯 烏蛋 苦瓜湯
7 19	日	清粥 豆漿 花生麵筋 珍菇罐	麻醬拌麵 紅茶	滷豬腳 青江菜 小白菜 高麗菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。