

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 7 月 6 日

收容人伙食菜單

至 109 年 7 月 12 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
7 6	一	包子 奶茶	秋刀魚 京醬肉絲 油菜 高麗菜 紅豆湯	辣味鴨丁 螞蟻上樹 小白菜 青江菜 味噌湯
7 7	二	高麗菜粥 豆漿 花生麵筋	炸雞腿 蔥爆肉片 油菜 高麗菜 綠豆湯	黑胡椒豬柳 麵輪燉肉 小白菜 青江菜 菜頭湯
7 8	三	蔥花捲 花生麵筋 鮪魚 豆漿	喜相逢 沙茶肉片 油菜 小白菜 仙草	辣味鴨丁 菜脯蛋 高麗菜 芥蘭 豆腐蛋花湯
7 9	四	清粥 豆漿 花生麵筋 油菜	炸香腸 京醬肉絲 高麗菜 青江菜 冬瓜茶	滷豬腳 高麗培根 油菜 豆芽菜 味噌湯
7 10	五	清粥 豆漿 菜心 鹹蛋	金線魚 黑胡椒豬柳 油菜 小白菜 八寶粥	滷五花肉 青蔥炒蛋 高麗菜 青江菜 青菜蛋花湯
7 11	六	青蔥肉末粥 豆漿 花生麵筋	什錦米粉湯	香菇肉燥飯 滷蛋 高麗菜湯
7 12	日	清粥 豆漿 花生麵筋 豆腐乳	肉醬麵 紅茶	蘿蔔燉肉 小白菜 油菜 苦瓜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。