

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 6 月 29 日

收容人伙食菜單

至 109 年 7 月 5 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
6 29	一	包子 巧克力麥牙	喜相逢 沙茶肉片 高麗菜 芥菜 青草茶	蘿蔔燉肉 辣炒麵腸 油菜 青江菜 青菜豆腐湯
6 30	二	高麗菜粥 花生麵筋 豆漿	無骨雞排 京醬肉絲 油菜 小白菜 綠豆湯	麻油雞丁 木須肉絲 高麗菜 青江菜 菜頭湯
7 1	三	銀絲卷 花生麵筋 鮪魚 豆漿	金線魚 蔥爆肉片 高麗菜 油菜 愛玉	三杯雞丁 紅蘿蔔炒蛋 青江菜 芥藍 香菇雞湯
7 2	四	清粥 花生麵筋 豆漿 高麗菜 菜心	麥克雞塊 黑胡椒豬柳 油菜 小白菜 冬瓜茶	麵輪燉肉 筍絲肉片 青江菜 豆芽菜 青菜豆腐湯
7 3	五	清粥 鹹蛋 豆漿	肉魚 沙茶肉片 高麗菜 青江菜 八寶粥	炒雞肉 火腿炒蛋 油菜 小白菜 枸杞紅棗雞湯
7 4	六	青蔥肉末粥 花生麵筋 豆漿	榨菜肉絲湯麵	肉燥飯 卡拉雞排 苦瓜湯
7 5	日	清粥 花生麵筋 豆漿 鰻魚	黑胡椒拌麵 紅茶	滷雞肉 小白菜 青江菜 香菇雞湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。