

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 6 月 22 日

收容人伙食菜單

至 109 年 6 月 28 日

| 日期 | 星期 | 早 餐 | 中 餐 | 晚 餐 |
|---------|----|-------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 6 22 | 一 | 包子 奶茶 | 肉魚 京醬肉絲 油菜 高麗菜 紅豆湯 | 冬瓜燉排骨 高麗培根 芥菜 小白菜 味噌湯 |
| 6 23 | 二 | 高麗菜粥 花生麵筋 豆漿 | 炸雞腿 京醬肉絲 小白菜 青江菜 綠豆湯 | 滷雞肉 黑胡椒豬柳 油菜 高麗菜 香菇雞湯 |
| 6 24 | 三 | 蔥花捲 花生麵筋 鮪魚 豆漿 | 秋刀魚 沙茶肉片 芥菜 小白菜 仙草 | 蒜頭全雞 東坡肉 高麗菜 紅蘿蔔炒蛋 甜湯圓 |
| 6 25 | 四 | 清粥 花生麵筋 豆漿 油菜 | 什錦麵疙瘩 | 麻油雞拌飯 高麗菜湯 |
| 6 26 | 五 | 清粥 豆漿 鹹蛋 菜心 | 黑胡椒豬柳米粉 綠茶 | 瓜仔肉燥飯 菜頭湯 |
| 6 27 | 六 | 青蔥肉末粥 花生麵筋 豆漿 | 榨菜肉絲湯麵 | 瓜仔雞拌飯 滷蛋 枸杞紅棗雞湯 |
| 6 28 | 日 | 清粥 花生麵筋 豆漿 清粥 | 番茄炒麵 紅茶 | 滷雞排 豆芽菜 油菜 苦瓜湯 |

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。