

法務部矯正署明德外役監獄

自 107 年 6 月 8 日

收容人伙食菜單

至 107 年 6 月 14 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
6 8	一	包子 奶茶	金線魚 筍絲肉片 小白菜 油菜 紅豆湯	冬瓜燉排骨 高麗菜培 包心白菜 菠菜 味噌湯
6 9	二	高麗菜粥 花生麵筋 豆漿	炸雞排 京醬肉片 小白菜 青江菜 綠豆湯	黑胡椒豬柳 麵輪燉肉 包心白菜 油菜 高麗菜湯
6 10	三	蔥花捲 鮪魚 花生麵筋 豆漿	肉魚 沙茶肉片 小白菜 芥藍 仙草	滷豬腳 紅蘿蔔炒蛋 高麗菜 茄子 豆腐蛋花湯
6 11	四	清粥 高麗菜 花生麵筋 豆漿	卡拉雞排 黑胡椒豬柳 小白菜 青江菜 冬瓜茶	辣味鴨丁 高麗菜培 豆芽菜 油菜 味噌湯
6 12	五	清粥 鹹蛋 豆漿 菜心	秋刀魚 蔥爆肉片 油菜 高麗菜 八寶湯	麻油雞丁 菜脯蛋 小白菜 青江菜 青菜蛋花湯
6 13	六	青蔥肉末粥 花生麵筋 豆漿	榨菜肉絲湯麵	經典奮起湖便當(葷食) 三杯雞炒飯(素食) 多多 1 瓶
6 14	日	晨光吐司(二人一份) 豆漿 草莓果醬 鮪魚罐頭	經典排骨便當(葷食) 素薑黃炒飯(素食) 多多 1 瓶	韓式炸雞起司丼(葷食) 三杯雞炒飯(素食) 多多 1 瓶

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際

情形異動調整之。