

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 6 月 1 日

收容人伙食菜單

至 109 年 6 月 7 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
6 1	一	清粥 豆棗 花生麵筋 菜心	咖哩燴飯 洋蔥豬柳 滷豬腳 青草茶	麻油雞丁 筍絲肉片 油菜 小白菜 味噌湯
6 2	二	高麗菜粥 豆棗 花生麵筋	無骨雞排 沙茶肉片 小白菜 青江菜 綠豆湯	麵輪燉肉 蔥爆肉絲 油菜 芥藍 菜頭湯
6 3	三	銀絲卷 花生麵筋 鮪魚 豆漿	秋刀魚 黑胡椒豬柳 空心菜 高麗菜 愛玉	滷五花肉 青蔥炒蛋 芥藍 茄子 豆腐蛋花湯
6 4	四	清粥 豆棗 花生麵筋 高麗菜	麥克雞塊 黑胡椒豬柳 小白菜 青江菜 冬瓜茶	麻油雞 青椒培根 豆芽菜 苦瓜 香菇雞湯
6 5	五	清粥 豆棗 鹹蛋 菜心	喜相逢 沙茶肉絲 油菜 高麗菜 八寶湯	辣炒鴨肉 空心菜 紅蘿蔔炒蛋 胡瓜 鳳梨苦瓜雞湯
6 6	六	青蔥肉末粥 豆棗 花生麵筋	什錦湯麵	瓜仔雞肉飯 香酥芋圓 高麗菜湯
6 7	日	清粥 豆棗 花生麵筋 鰻魚	榨菜肉絲拌麵 洛神花茶	滷豬腳 油菜 高麗菜 苦瓜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。