

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 5 月 25 日

收容人伙食菜單

至 109 年 5 月 31 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
5 25	一	包子 奶茶	喜相逢 筍絲肉片 油菜 小白菜 紅豆湯	蘿蔔燉肉 高麗培根 包心白菜 菠菜 青菜豆腐湯
5 26	二	高麗菜粥 花生麵筋 豆棗	炸雞腿 黑胡椒肉片 菠菜 小白菜 綠豆湯	炒雞肉 爆三絲 青江菜 包心白菜 香菇雞湯
5 27	三	蔥花卷 花生麵筋 鮭魚 豆漿	鱈魚 京醬肉絲 茄子 包心白菜 仙草	辣炒鴨丁 茄汁鯖魚 芥藍菜 高麗菜 紫菜蛋花湯
5 28	四	清粥 花生麵筋 豆棗 包心白菜	卡拉雞排 沙茶肉片 油菜 高麗菜 冬瓜茶	三杯雞 綜合滷味 菠菜 豆芽菜 枸杞紅棗雞湯
5 29	五	清粥 豆棗 鹹蛋 菜心	肉魚 青椒培根 油菜 包心白菜 綠茶	冬瓜燉排骨 火腿炒蛋 芥菜 高麗菜 青菜蛋花湯
5 30	六	蔥花肉醬粥 豆棗 花生麵筋	什錦湯麵	肉燥飯 滷排丁 高麗菜湯
5 31	日	清粥 豆棗 花生麵筋 豆腐乳	肉醬拌麵 洛神花茶	麵輪燉肉 油菜 高麗菜 鳳梨苦瓜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。