

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 5 月 4 日

收容人伙食菜單

至 109 年 5 月 10 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
5 4	一	包子 巧克力麥牙	肉魚 空心菜 高麗菜培根 茄子 青草茶	麻油雞 京醬肉絲 芥藍 包心白菜 香菇雞湯
5 5	二	高麗菜粥 豆漿 花生麵筋	炸雞排 包心白菜 菠菜 筍絲肉片 綠豆湯	滷雞肉 螞蟻上樹 油菜 小白菜 鳳梨苦瓜雞湯
5 6	三	銀絲卷 花生麵筋 鮪魚 豆漿	喜相逢 九層塔豬柳 高麗菜 空心菜 愛玉	蘿蔔燉肉 菜脯炒蛋 芥藍 絲瓜 豆腐蛋花湯
5 7	四	清粥 豆漿 花生麵筋 高麗菜	麥克雞塊 豆干肉片 菠菜 小白菜 冬瓜茶	三杯雞丁 香酥芋丸 青江菜 包心白菜 香菇雞湯
5 8	五	清粥 豆漿 菜心 鹹蛋	金線魚 高麗菜培根 油菜 包心白菜 八寶粥	滷五花肉 紅蘿蔔炒蛋 高麗菜 青菜蛋花湯
5 9	六	青蔥肉末粥 豆漿 花生麵筋	什錦湯麵	瓜仔肉燥飯 滷雞排 苦瓜湯
5 10	日	清粥 豆漿 花生麵筋 鰻魚	番茄炒麵 洛神花茶	滷雞腿 高麗菜 油菜 菜頭湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。