

法務部矯正署明德外役監獄

自 109 年 4 月 27 日

收容人伙食菜單

至 109 年 5 月 3 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
4 27	一	包子 奶茶	喜相逢 茄子 芥藍 筍絲肉片 紅豆湯	辣味鴨丁 芥藍 高麗菜 木須肉絲 味噌湯
4 28	二	高麗菜粥 花生麵筋 豆漿	卡拉雞排 黑胡椒肉片 菠菜 小白菜 綠豆湯	三杯雞丁 包心白菜 青江菜 榨菜炒肉絲 鳳梨苦瓜雞湯
4 29	三	蔥花捲 花生麵筋 鮪魚 鮪魚 豆漿	金線魚 韭菜炒肉絲 包心白菜 茄子 仙草	滷豬腳 番茄炒蛋 芥藍 高麗菜 青菜豆腐湯
4 30	四	清粥 豆漿 花生麵筋 包心白菜	無骨雞排 筍干五花 高麗菜 油菜 粉圓	鳳梨豆鼓雞 綜合滷味 菠菜 高麗菜 青菜豆腐湯
5 1	五	清粥 豆漿 鹹蛋 菜心	肉魚 客家小炒 小白菜 菠菜 八寶湯	辣味鴨丁 高麗菜 青江菜 客家小炒 味噌湯
5 2	六	青蔥肉末粥 花生麵筋 菜心	麻醬麵 麵疙瘩	黑胡椒豬柳拌飯 滷雞排 菜頭湯
5 3	日	清粥 花生麵筋 豆漿 豆腐乳	什錦麵疙瘩	滷雞腿 菠菜 小白菜 苦瓜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。