

法務部矯正署明德外役監獄

自 108 年 4 月 15 日

收容人伙食菜單

至 108 年 4 月 21 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
4 15	一	地瓜粥 蔭瓜 花瓜	紅目鱧 高麗菜培根 小白菜 青江菜 粉圓	梅子扣肉 炒排丁 小白菜 菠菜 苦瓜湯
4 16	二	包子 豆漿	炸雞腿 蔥爆肉片 小黃瓜 包心白 仙草	榨菜肉絲 鮭魚紅蘿蔔 茄子 高麗菜 菜頭湯
4 17	三	清粥 花生麵筋 花瓜 包心白	白口魚 炒肉絲 青江菜 高麗菜 紅茶	麵輪燉肉 青蔥炒蛋 菠菜 大白菜 冬瓜湯
4 18	四	清粥 花生麵筋 菜心 油菜	炸雞排 蔥爆肉片 芥菜 大白菜 愛玉	炒排丁 黃金鮭魚 油菜 小白菜 苦瓜湯
4 19	五	銀絲卷 甜奶油 鮭魚 豆漿	秋刀魚 筍乾肉絲 小黃瓜 高麗菜 粉圓	沙茶肉片 紅蘿蔔炒蛋 菠菜 小白菜 紫菜蛋花湯
4 20	六	清粥 豆棗 鹹蛋 菜心	什錦湯麵	豬肉燴飯
4 21	日	清粥 豆棗 花生麵筋 花瓜	炒麵 冬瓜茶	瓜仔肉臊 油菜 包心白 蔬菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。